

---

## saint-brieuc - Recherche Chapelle, Frédéric

Livre

**Titre** : Bon stress, mauvais stress : mode d'emploi  
**Auteur** : Chapelle, Frédéric  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : impr. 2007  
**Collections** : Guide pour s'aider soi-même  
**Support** : Livre

---