

saint-brieuc - Recherche Choque, Jacques (1952-....)

Livre

Titre : ABC de la relaxation
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Grancher
Date édition : 1998
Collections : Abc
Support : Livre

Livre

Titre : Bien respirer : un nouveau souffle pour votre bien-être, plus de 120 solutions simples et efficaces...
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Amphora
Date édition : 2010
Support : Livre

Livre

Titre : Concentration et relaxation pour les enfants : 100 exercices ludiques à faire à l'école ou à la maison
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Albin Michel
Date édition : DL 2016
Support : Livre

Livre

Titre : Etirement & renforcement musculaire : gym, forme, plaisir
Auteur : Waymel, Thierry
Editeur : @mphora sports
Date édition : cop. 2005
Support : Livre

Livre

Titre : Etirement & renforcement musculaire : santé, forme, préparation physique
Auteur : Waymel, Thierry
Editeur : Amphora
Date édition : 2011
Support : Livre

Livre

Titre : Fitness : LIA, Hi-Low, Step
Auteur : Frugier, Evelyne
Editeur : Amphora
Date édition : 2004
Support : Livre

Livre

Titre : Guide du fitness dynamique : low impact aerobic, high low impact aerobic, hip hop, & step

saint-brieuc-recherche-choque-jacques-1952

Auteur : Frugier, Evelyne
Editeur : Amphora
Date édition : 1998
Support : Livre

Livre

Titre : Gym douce pour les enfants : stretching et yoga
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Amphora
Date édition : 2018
Support : Livre

Livre

Titre : Gym douce pour les personnes handicapées : handicapés mentaux, moteurs et présentant des troubles associés, personnes à mobilité réduite, personnes très âgées, dépendantes ou en perte...
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Amphora
Date édition : 2017
Collections : Sports
Support : Livre

Livre

Titre : Gym et jeux d'éveil pour les 2-6 ans : à la maison, à l'école, en clubs de sports, en centres de loisirs
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Amphora
Date édition : cop. 2000
Support : Livre
