

saint-brieuc - Recherche Fanget, Frédéric

Livre

Titre : Affirmez-vous ! : pour mieux vivre avec les autres
Auteur : Fanget, Frédéric
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2000
Collections : Guide pour s'aider soi-même
Support : Livre

Livre

Titre : Le club des anxieux qui se soignent : comment combattre l'anxiété
Auteur : Fanget, Frédéric
Editeur : les Arènes
Date édition : DL 2023
Collections : BD psy : comprendre et aller mieux
Support : Livre

Livre

Titre : Vivre mieux avec son impulsivité
Auteur : Rengade, Charles-Edouard
Editeur : O. Jacob
Date édition : impr. 2011
Support : Livre
