

saint-brieuc - Recherche Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Livre

Titre : Abdominaux : arrêtez le massacre !
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2009
Support : Livre

Livre

Titre : Accouchement : la méthode de Gasquet
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : impr. 2012
Support : Livre

Livre

Titre : Bien-être et maternité : la grossesse, la naissance et après
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Albin Michel
Date édition : 2009
Collections : Bibliothèque de la famille
Support : Livre

Livre

Titre : Gym avec une chaise
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : 2010
Support : Livre

Livre

Titre : La puissance insoupçonnée du gainage : la méthode pour tonifier et renforcer son corps sans se faire mal
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2021
Collections : Santé
Support : Livre

Livre

Titre : Mon corps après bébé : tout, ou presque, se joue avant 6 semaines
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : 2018
Support : Livre

Livre

Titre : Mon programme coaching sans dégâts ! : 200 exercices à faire à la maison
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)

saint-brieuc-recherche-gasquet-bernadette-de-1946

Editeur : Marabout
Date édition : 2019
Collections : Santé
Support : Livre

Livre

Titre : Périnée : arrêtons le massacre !
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : impr. 2011
Support : Livre

Livre

Titre : Retrouver la forme après bébé
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2009
Collections : Marabout pratique
Support : Livre

Livre

Titre : Yoga senior : la méthode de Gasquet
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : R. Laffont
Date édition : 2019
Collections : Réponses
Support : Livre
