

## saint-brieuc - Recherche Jakobowicz, Jean-Michel

Livre

**Titre** : L'autohypnose pour soigner ses angoisses : le grand livre  
**Auteur** : Jakobowicz, Jean-Michel (1947-....)  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : Le grand livre de...  
**Support** : Livre

---

Livre CD ou Livre DVD

**Titre** : Vive l'autohypnose ! : enfin la solution contre le stress, le surpoids, les phobies, etc.  
**Auteur** : Jakobowicz, Jean-Michel  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2015  
**Collections** : C'est malin  
**Support** : Livre CD ou Livre DVD

---