

saint-brieuc - Recherche Kabat-Zinn, Jon (1944-....)

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Apaiser la douleur avec la méditation
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : Les Arènes
Date édition : 2016
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Apprendre à méditer : la méthode MBSR à la portée de tous
Auteur : Stahl, Bob
Editeur : Les Arènes
Date édition : 2013
Support : Livre

Livre

Titre : Connectez-vous à vous-même : une nouvelle voie vers le succès, le bonheur et la paix dans le monde
Auteur : Tan, Chade-Meng
Editeur : Belfond
Date édition : 2014
Collections : L'esprit d'ouverture
Support : Livre

Livre

Titre : Méditations guidées : programme MBSR
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : De Boeck supérieur
Date édition : 2016
Collections : Cultiver la pleine conscience
Support : Livre

Livre

Titre : Méditer : 108 leçons de pleine conscience
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : Marabout
Date édition : 2016
Collections : Poche Marabout
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Méditer : 108 leçons de pleine conscience
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : Marabout
Date édition : [DL 2011]
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Méditer pour ne plus déprimer : la pleine conscience, une méthode pour vivre mieux

Auteur : Williams, J. Mark G (1939-....)

Editeur : O. Jacob

Date édition : 2020

Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

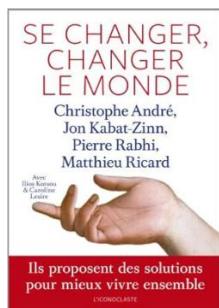
Titre : Méditer pour ne plus déprimer : la pleine conscience, une méthode pour vivre mieux

Auteur : Williams, J. Mark G (1939-....)

Editeur : O. Jacob

Date édition : 2013

Support : Livre CD ou Livre DVD



Titre : Se changer, changer le monde

Auteur : André, Christophe (1956-....)

Editeur : L'iconoclaste

Date édition : 2013

Support : Livre

Livre

Titre : Une lueur dans l'obscurité : comment traverser les temps difficiles grâce à la méditation

Auteur : Kornfield, Jack (1945-....)

Editeur : Belfond étranger

Date édition : DL 2013

Collections : L' esprit d'ouverture

Support : Livre
