

## saint-brieuc - Recherche RAYNAL SOPHIE

Livre CD ou Livre DVD

**Titre** : Je découvre la méditation : avec des exercices guidés pour apprendre à accueillir tes émotions et à développer ton attention

**Auteur** : Raynal, Sophie

**Editeur** : Nathan

**Date édition** : 2017

**Collections** : Le Bien-être des petits

**Support** : Livre CD ou Livre DVD

---