

## saint-brieuc - Recherche SERRAND MICHELE

Livre

**Titre** : Je prends soin de mon cerveau : gym mentale, nutrition, méditation  
**Auteur** : Serrand, Michèle  
**Editeur** : Thierry Souccar éditions  
**Date édition** : DL 2022  
**Collections** : Piliers de la santé  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Ménopause : le guide des hormones naturelles après 45 ans  
**Auteur** : Serrand, Michèle  
**Editeur** : Médisite  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : Mon alimentation au quotidien  
**Support** : Livre

---