

## saint-brieuc - Recherche Serrat, Carole

Livre CD ou Livre DVD

**Titre** : Comptines câlines : mon premier éveil au bien-être et à la relaxation  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Editeur** : Editions Milan  
**Date édition** : DL 2019  
**Collections** : Relax sessions  
**Support** : Livre CD ou Livre DVD

---

CD

**Titre** : Cool out expérience  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Editeur** : distrib. EMI  
**Date édition** : P 2004  
**Support** : CD

---

Livre CD ou Livre DVD

**Titre** : La musique de mes émotions : 12 séances ludiques de relaxation pour apprivoiser mes émotions  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Editeur** : Milan jeunesse  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Relax sessions  
**Support** : Livre CD ou Livre DVD

---

Livre

**Titre** : Mon cours de relaxation : grâce à la sophrologie  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : impr. 2011  
**Support** : Livre

---

Livre CD ou Livre DVD

**Titre** : Petit Tom au pays de Séréna : [mon premier conte musical ludique et sophrologique]  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2016  
**Support** : Livre CD ou Livre DVD

---

Livre

**Titre** : Simplissime : le livre de relaxation le + facile du monde  
**Auteur** : Serrat, Carole  
**Editeur** : Hachette Enfants  
**Date édition** : 2018  
**Collections** : Simplissime  
**Support** : Livre

---

CD Texte lu

**Titre** : Une Vie sans stress : le bonheur intérieur par la relaxation créative

**Auteur** : Serrat, Carole

**Editeur** : Audiolib

**Date édition** : 2010

**Support** : CD Texte lu

---