

saint-brieuc - Recherche Williams, J. Mark G (1939-....)

Livre

Titre : Méditer pour ne plus déprimer : la pleine conscience, une méthode pour vivre mieux

Auteur : Williams, J. Mark G (1939-....)

Editeur : O. Jacob

Date édition : 2020

Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Méditer pour ne plus déprimer : la pleine conscience, une méthode pour vivre mieux

Auteur : Williams, J. Mark G (1939-....)

Editeur : O. Jacob

Date édition : 2013

Support : Livre CD ou Livre DVD
