

## saint-brieuc - Recherche Développement personnel poche

Livre

**Titre** : Comment se débarrasser de l'anxiété et de la dépression : par vous-même, avec ou sans médicaments

**Auteur** : Trickett, Shirley

**Editeur** : Leduc.s éditions

**Date édition** : 2018

**Collections** : Développement personnel poche

**Support** : Livre

---