

saint-brieuc - Recherche Thierry Souccar éditions

Livre

Titre : Cohérence cardiaque 3.6.5 : le guide de respiration antistress
Auteur : O'Hare, David
Editeur : Thierry Souccar éditions
Date édition : DL 2019
Support : Livre

Livre

Titre : Je prends soin de mon cerveau : gym mentale, nutrition, méditation
Auteur : Serrand, Michèle
Editeur : Thierry Souccar éditions
Date édition : DL 2022
Collections : Piliers de la santé
Support : Livre

Livre

Titre : Les clés du cancer : une nouvelle compréhension de la maladie, les principes du traitement métabolique
Auteur : Schwartz, Laurent (1958-....)
Editeur : Thierry Souccar éditions
Date édition : DL 2022
Support : Livre

Livre

Titre : Sucre l'amère vérité : comment le sucre et les aliments industriels nous rendent gros et malades, comment sauver notre santé
Auteur : Lustig, Robert H. (1957-....)
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre

Titre : Zéro plastique, zéro toxique : 101 astuces et DIY pour un quotidien sain et écologique
Auteur : Gubri, Aline (1995?-....)
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2017
Support : Livre
