

saint-brieuc - Recherche ANXIETE : THERAPEUTIQUE

Livre

Titre : Guérir l'anxiété pour les nuls
Auteur : Elliott, Charles Harold (1948-....)
Editeur : First Editions
Date édition : 2017
Collections : Pour les nuls, poche
Support : Livre

Livre

Titre : Soigner le stress et l'anxiété par soi-même
Auteur : Servant, Dominique (1959-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2003
Collections : Guide pour s'aider soi-même
Support : Livre
