

## saint-brieuc - Recherche ENTRAINEMENT : FILMS DOCUMENTAIRES



**Titre :** Fitness à la maison : 7 séances d'entraînement 15 minutes par jour  
**Editeur :** Passion découverte  
**Date édition :** 2018  
**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : 10 minutes d'entraînement, entraînement brûle graisses  
**Editeur :** Passion découverte  
**Date édition :** 2018  
**Support :** DVD