

---

## saint-brieuc - Recherche ESPRIT ET CERVEAU

Livre

**Titre :** Cerveau et méditation : dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences  
**Auteur :** Ricard, Matthieu (1946-....)  
**Editeur :** Allary éditions  
**Date édition :** 2017  
**Support :** Livre

---