
saint-brieuc - Recherche MAITRISE DE SOI

Livre

Titre : Arrêter de tout contrôler : les joies de l'inattendu et de l'imprévu
Tome : v.108
Auteur : Chabrilac, Odile (1966-....)
Editeur : Jouvence
Date édition : 2012
Collections : Les maxi pratiques
Support : Livre

Livre

Titre : Comment ne plus subir : se déconditionner de son passé
Auteur : Hahusseau, Stéphanie
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2018
Collections : Psychologie
Support : Livre

Livre

Titre : Fais-toi confiance ou Comment être à l'aise en toutes circonstances
Auteur : Filliozat, Isabelle
Editeur : J. C. Lattès
Date édition : impr. 2005
Support : Livre

Livre

Titre : Je pense mieux : vivre heureux avec un cerveau bouillonnant, c'est possible !
Auteur : Petitcollin, Christel
Editeur : G. Trédaniel
Date édition : 2015
Support : Livre

Livre

Titre : Je râle moins, mais mieux !
Auteur : Aimelet, Aurore
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : DL 2016
Collections : C'est malin
Support : Livre

Livre

Titre : L'intelligence du coeur : confiance en soi, créativité, aisance relationnelle, autonomie...
Tome : v.3580
Auteur : Filliozat, Isabelle
Editeur : Marabout
Date édition : 2007
Collections : Marabout
Support : Livre

Livre

Titre : Le pouvoir de la volonté : la nouvelle science du self-control
Auteur : Baumeister, Roy F
Editeur : Flammarion
Date édition : 2017
Collections : Clés des champs
Support : Livre

Livre

Titre : Le pouvoir de la volonté : la nouvelle science du self-control
Auteur : Baumeister, Roy F
Editeur : Markus Haller
Date édition : 2014
Collections : Condition humaine
Support : Livre

Livre

Titre : Le test du marshmallow : quels sont les ressorts de la volonté ?
Auteur : Mischel, Walter (1930-....)
Editeur : Lattès
Date édition : 2015
Support : Livre
