

# **saint-brieuc - Recherche MAITRISE DE SOI**

**Livre**

**Titre :** Arrêter de tout contrôler : les joies de l'inattendu et de l'imprévu  
**Tome :** v.108  
**Auteur :** Chabrillac, Odile (1966-....)  
**Editeur :** Jouvence  
**Date édition :** 2012  
**Collections :** Les maxi pratiques  
**Support :** Livre

**Livre**      **Titre** : Comment ne plus subir : se déconditionner de son passé  
**Auteur** : Hahusseau, Stéphanie  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : 2018  
**Collections** : Psychologie  
**Support** : Livre

**Livre**      **Titre** : Fais-toi confiance ou Comment être à l'aise en toutes circonstances  
**Auteur** : Filliozat, Isabelle  
**Editeur** : J. C. Lattès  
**Date édition** : impr. 2005  
**Support** : Livre

**Livre**

**Titre :** Je pense mieux : vivre heureux avec un cerveau bouillonnant, c'est possible !  
**Auteur :** Petitcollin, Christel  
**Editeur :** G. Trédaniel  
**Date édition :** 2015  
**Support :** Livre

**Livre**      **Titre** : Je râle moins, mais mieux !  
**Auteur** : Aimelet, Aurore  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : DL 2016  
**Collections** : C'est malin  
**Support** : Livre

Livre	<b>Titre :</b> L'intelligence du coeur : confiance en soi, créativité, aisance relationnelle, autonomie...
	<b>Tome :</b> v.3580
	<b>Auteur :</b> Filliozat, Isabelle
	<b>Editeur :</b> Marabout
	<b>Date édition :</b> 2007
	<b>Collections :</b> Marabout
	<b>Support :</b> Livre

Livre                   **Titre** : Le pouvoir de la volonté : la nouvelle science du self-control  
**Auteur** : Baumeister, Roy F  
**Editeur** : Flammarion  
**Date édition** : 2017  
**Collections** : Clés des champs  
**Support** : Livre

---

Livre                   **Titre** : Le pouvoir de la volonté : la nouvelle science du self-control  
**Auteur** : Baumeister, Roy F  
**Editeur** : Markus Haller  
**Date édition** : 2014  
**Collections** : Condition humaine  
**Support** : Livre

---

Livre                   **Titre** : Le test du marshmallow : quels sont les ressorts de la volonté ?  
**Auteur** : Mischel, Walter (1930-....)  
**Editeur** : Lattès  
**Date édition** : 2015  
**Support** : Livre

---