

## saint-brieuc - Recherche PSYCHOLOGIE POSITIVE

Livre

**Titre :** Ces mots qui nous libèrent : 50 antidotes à la négativité, la peur et l'anxiété  
**Auteur :** Mazelin Salvi, Flavia (1963-....)  
**Editeur :** Courrier du livre  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** L'existentielle  
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Changer... en mieux : les dix chemins du changement positif  
**Tome :** v.32831  
**Auteur :** Lejoyeux, Michel  
**Editeur :** Le Livre de poche  
**Date édition :** 2013  
**Collections :** Le Livre de poche  
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Développement (im)personnel : le succès d'une imposture  
**Tome :** v.13138  
**Auteur :** Funès, Julia de (1979-....)  
**Editeur :** J'ai lu  
**Date édition :** 2021  
**Collections :** J'ai lu  
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Développement (im)personnel : le succès d'une imposture  
**Auteur :** Funès, Julia de (1979-....)  
**Editeur :** Editions de l'Observatoire  
**Date édition :** 2019  
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Et n'oublie pas d'être heureux : abécédaire de psychologie positive  
**Auteur :** André, Christophe (1956-....)  
**Editeur :** O. Jacob  
**Date édition :** 2014  
**Collections :** Psychologie  
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Happycratie : comment l'industrie du bonheur a pris le contrôle de nos vies  
**Auteur :** Cabanas, Edgar  
**Editeur :** Premier Parallèle  
**Date édition :** 2018  
**Support :** Livre

Livre

**Titre :** J'arrête de manger mes émotions !  
**Auteur :** Veverka, Isabelle  
**Editeur :** Larousse  
**Date édition :** 2023  
**Collections :** Cuisine pratique  
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Je lâche mes croyances limitantes et j'exaucé mes rêves : être pleinement soi  
**Tome :** v.9  
**Auteur :** Berckhan, Barbara  
**Editeur :** Jouvence  
**Date édition :** 2019  
**Collections :** Vivre léger  
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** Keep calm et réussis tes exams ! : le livre qui motive les jeunes (et le tien aussi)  
**Auteur :** Akoun, Audrey  
**Editeur :** Eyrolles  
**Date édition :** 2016  
**Collections :** Apprendre autrement  
**Support :** Livre

---

Livre

**Titre :** La communication positive parents-enfants : une méthode douce et ludique pour aider votre enfant à dépasser ses peurs, cauchemars, émotions négatives, timidité...  
**Auteur :** Néel, Sophie  
**Editeur :** Ed. Médicis  
**Date édition :** 2022  
**Support :** Livre

---