

saint-brieuc - Recherche REALISATION DE SOI : GUIDES PRATIQUES

Livre	Titre : 50 bonheurs à portée de main : cultiver son intériorité Auteur : Vuillermet, Maryse (1955-....) Editeur : Chronique sociale Date édition : 2019 Collections : Comprendre les personnes Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Agir et penser comme les animaux : abeilles, castors, coccinelles, écureuils, dauphins, lions, poissons, suricates... ont tant à nous apprendre Auteur : Lepage, Caroline (1977-....) Editeur : l'Opportun Date édition : 2019 Collections : Agir et penser comme... Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Atelier d'écriture du soir : s'offrir un moment d'évasion Tome : v.2 Auteur : Jézéquel, Myriam (1968-....) Editeur : Jouvence Date édition : 2019 Collections : Mes petites bulles Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Dépasser ses peurs et être soi : la méthode pour se libérer de ses blocages et résoudre ses conflits internes Auteur : Famery, Sarah Editeur : Eyrolles Date édition : 2019 Collections : Eyrolles pratique Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Etre heureux, ce n'est pas nécessairement confortable : trouver le bonheur et non ce que l'on croit être le bonheur Tome : v.13612 Auteur : D'Ansembourg, Thomas Editeur : Pocket Date édition : 2008 Collections : Pocket Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Les 5 portes de l'intuition : écoutez votre voix intérieure pour éclairer votre chemin de vie
-------	--

saint-brieuc-recherche-realisation-de-soi-guides-pratiques

Auteur : Diviné, Sarah
Editeur : Le Lotus et l'éléphant
Date édition : 2020
Collections : Voies positives
Support : Livre

CD Texte lu

Titre : Méditer pour être heureux
Auteur : Delmas, Stella
Editeur : Audiolib
Date édition : 2020
Support : CD Texte lu

Livre

Titre : Miracle morning : tout se joue avant 8H00
Auteur : Mabille, Laura
Editeur : First Editions
Date édition : 2016
Collections : Cahier coach (c'est moi, mais en mieux)
Support : Livre

Livre

Titre : Optimisez votre cerveau : neurones miroirs
Auteur : Oughourlian, Jean-Michel
Editeur : Plon
Date édition : 2019
Support : Livre

Livre

Titre : Seniors nouvelle génération : tonifiez votre santé !
Auteur : Ghozlan, Corinne
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2019
Support : Livre
