

saint-brieuc - Recherche REGIMES AMAIGRISSANTS : RECETTES

Livre

Titre : IG bas : recettes testées à la maison
Tome : v.14
Auteur : André, Marie-Laure (1975-....)
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2017
Collections : Bon et sain
Support : Livre

Livre

Titre : J'arrête de manger mes émotions !
Auteur : Veverka, Isabelle
Editeur : Larousse
Date édition : 2023
Collections : Cuisine pratique
Support : Livre

Livre

Titre : La bonne cuisine minceur
Auteur : Kellermann, Monika
Editeur : Images
Date édition : 1992
Collections : Cuisine gourmet
Support : Livre

Livre

Titre : La méthode Dukan illustrée
Auteur : Dukan, Pierre (1941-....)
Editeur : Flammarion
Date édition : DL 2009
Support : Livre

Livre

Titre : La méthode hépato-détox : mincir durablement et sans danger grâce au foie
Auteur : Allouche, Réginald Maurice (1956-....)
Editeur : Albin Michel
Date édition : 2022
Collections : Pratique
Support : Livre

Livre

Titre : La nouvelle chrononutrition illustrée
Tome : v.35680
Auteur : Delabos, Alain
Editeur : Le Livre de poche
Date édition : 2020
Collections : Le Livre de poche
Support : Livre

Livre

Titre : Les 7 lois de la minceur : comment perdre (enfin !) ces kilos dont vous n'arrivez pas à vous débarrasser
Auteur : André, Marie-Laure (1975-....)
Editeur : Leduc
Date édition : DL 2023
Collections : Santé
Support : Livre



Titre : Les recettes Dukan : mon régime en 350 recettes
Auteur : Dukan, Pierre (1941 - ...)
Editeur : J'ai lu
Date édition : impr. 2008
Collections : Bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : Ma cuisine bretonne : gourmande & responsable
Auteur : Conraux, Nicolas
Editeur : Éditions du Val de Grâce
Date édition : DL 2022
Support : Livre

Livre

Titre : Mon programme minceur en 30 jours (ou presque)
Auteur : Altieri, Laura
Editeur : Larousse
Date édition : 2020
Collections : C'est décidé, je m'y mets
Support : Livre
