

saint-brieuc - Recherche RELAXATION : OUVRAGES POUR LA JEUNESSE

Livre	Titre : 1, 2, 3... je respire ! : 40 jeux de respiration anti-stress Auteur : Defossez, Jean-Marie (1971-....) Editeur : Bayard Jeunesse Date édition : 2017 Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : 100 % attentif : 30 jeux pour gagner en concentration et en attention Auteur : Vincent-Roman, Marianne Editeur : Bayard Jeunesse Date édition : 2019 Collections : 100 % activités Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : Bonjour, le calme : des relaxations, en mots et en mouvements à partager avec son enfant Auteur : Crahay, Anne (1973-....) Support : Livre
-------	---

Livre CD ou Livre DVD	Titre : Calme et attentif comme une grenouille : ton guide de sérénité Auteur : Snel, Eline (1954-....) Editeur : Les Arènes Date édition : 2017 Support : Livre CD ou Livre DVD
-----------------------	---

CD Texte lu	Titre : J'apprends à être zen : méditations et relaxations guidées, à la maison, à l'école Auteur : Gardet, Clarisse (1960-....) Editeur : Audiolib Date édition : 2014 Collections : Bien-être et spiritualité Support : CD Texte lu
-------------	--

Livre CD ou Livre DVD	Titre : Léger, léger : se détendre avec la musique classique Auteur : Roger, Patrick Editeur : Didier Jeunesse Date édition : 2019 Collections : Ecoute & devine Support : Livre CD ou Livre DVD
-----------------------	---

Livre	Titre : Mes petits moments de relaxation : 15 séances ludiques et en musique
-------	---

saint-brieuc-recherche-relaxation-ouvrages-pour-la-jeunesse

adaptées pour la vie de tous les jours
Editeur : Milan jeunesse
Date édition : 2018
Collections : Relax sessions
Support : Livre

Livre CD ou Livre DVD

Titre : Mon premier livre de relaxation
Auteur : Diederichs, Gilles
Editeur : Rue des enfants
Date édition : DL 2010
Collections : Aux petits bonheurs des enfants
Support : Livre CD ou Livre DVD

Livre

Titre : Petits rituels de relaxation
Auteur : Lambilly, Elisabeth de
Editeur : Tourbillon
Date édition : DL 2017
Collections : Chevalet memo
Support : Livre

Livre

Titre : Respire ! : la sophrologie adaptée aux enfants
Auteur : Lucq, Claire
Editeur : Rue des enfants
Date édition : 2020
Collections : Aux petits bonheurs des enfants
Support : Livre
