

## saint-brieuc - Recherche RENFORCEMENT MUSCULAIRE : FILMS DOCUMENTAIRES



**Titre :** Fitness à la maison : exercices des cuisses-abdos-fessiers  
**Editeur :** Passion découverte  
**Date édition :** 2018  
**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : 7 séances d'entraînement 15 minutes par jour  
**Editeur :** Passion découverte  
**Date édition :** 2018  
**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : danse pour perdre du poids et retrouver la forme  
**Editeur :** Passion découverte  
**Date édition :** 2018  
**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : danse-brûler les calories et modeler son corps. Eliminer la cellulite  
**Editeur :** Passion découverte  
**Date édition :** 2018  
**Support :** DVD

**Titre :** Fitness à la maison : les bases de la méthode Pilates  
**Editeur :** Passion découverte  
**Date édition :** 2018  
**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : Le meilleur de l'exercice, en équilibre; Le meilleur de l'exercice , en dynamique

**Editeur :** Passion découverte

**Date édition :** 2018

**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : Les bases des exercices cuisses-abdos-fessiers

**Editeur :** Passion découverte

**Date édition :** 2018

**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : exercices sur un step

**Editeur :** Passion découverte

**Date édition :** 2018

**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : La méthode pilates pour un dos solide

**Editeur :** Passion découverte

**Date édition :** 2018

**Support :** DVD



**Titre :** Fitness à la maison : 10 minutes d'entraînement, entraînement brûle graisses



**Editeur :** Passion découverte

**Date édition :** 2018

**Support :** DVD