

saint-brieuc - Recherche SOMMEIL

Livre **Titre** : ^Le %ommeil, c'est bon pour le cerveau : avec des conseils fondés scientifiquement, pour tout âge et tout problème
Auteur : Laureys, Steven (1968-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2023
Collections : Psychologie
Support : Livre

Livre **Titre** : 21 jours pour réguler son stress et son sommeil : et ne pas reporter son bien-être au lendemain
Auteur : Braun Debourges, Céline (1971-....)
Editeur : Jouvence
Date édition : 2021
Collections : Petit cahier, sport cérébral du bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Au dodo les animaux ! : combien de temps et comment dorment les animaux ?
Auteur : Kolodny, Orith (1965-....)
Editeur : Actes Sud junior
Date édition : 2020
Collections : Documentaires
Support : Livre

Livre **Titre** : Au lit ! : une histoire d'Archibald
Auteur : Desbordes, Astrid (1974-....)
Editeur : Albin Michel-Jeunesse
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre **Titre** : Au lit Miyuki
Auteur : Galliez, Roxane Marie (1973-....)
Editeur : De La Martinière Jeunesse
Date édition : 2017
Support : Livre

Livre **Titre** : Dis, tu dors ? : tout savoir sur le sommeil
Auteur : Blitman, Sophie (1980-....)
Editeur : Actes Sud junior
Date édition : DL 2022
Support : Livre

Livre **Titre** : Dormir sans médicaments... ou presque : insomnie, cauchemars, ronflements, somnolence
Auteur : Lemoine, Patrick (1950-....)
Editeur : R. Laffont
Date édition : 2015
Collections : Réponses
Support : Livre

Livre **Titre** : La grande transformation du sommeil : comment la révolution industrielle a bouleversé nos nuits
Auteur : Ekirch, A. Roger (1950-....)
Editeur : ?itions Amsterdam
Date édition : 2021
Support : Livre

Livre **Titre** : La méthode chrono-dodo : aider votre enfant à bien dormir
Auteur : Becquart, Aude
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2019
Collections : Parenting
Support : Livre

Livre **Titre** : Le sommeil et les rêves
Auteur : Dumontet, Astrid (1981-....)
Editeur : Milan jeunesse
Date édition : 2021
Collections : Mes p'tites questions
Support : Livre
