

# **saint-brieuc - Recherche SOPHROLOGIE : OUVRAGES POUR LA JEUNESSE**

**Livre** **Titre** : La maîtresse crie trop fort ! : plus jamais peur des maîtres  
**Auteur** : Aliotta, Catherine  
**Editeur** : Langue au chat  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Souris à la vie (sophrologie)  
**Support** : Livre

**Livre** **Titre** : Lola a peur de l'eau ! : plus jamais peur de la piscine  
**Auteur** : Aliotta, Catherine  
**Editeur** : Langue au chat  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Souris à la vie (sophrologie)  
**Support** : Livre

**Livre** **Titre** : Mes petits moments de relaxation : 15 séances ludiques et en musique adaptées pour la vie de tous les jours  
**Editeur** : Milan jeunesse  
**Date édition** : 2018  
**Collections** : Relax sessions  
**Support** : Livre

**Livre** **Titre** : Plus jamais peur de la cantine !  
**Auteur** : Aliotta, Catherine  
**Editeur** : Langue au chat  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Souris à la vie (sophrologie)  
**Support** : Livre

**Livre** **Titre** : Respire ! : la sophrologie adaptée aux enfants  
**Auteur** : Lucq, Claire  
**Editeur** : Rue des enfants  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : Aux petits bonheurs des enfants  
**Support** : Livre