

## saint-brieuc - Recherche TRAC : PREVENTION : GUIDES PRATIQUES ET MEMENTOS

Livre

**Titre** : Maîtriser son trac

**Auteur** : Chneiweiss, Laurent

**Editeur** : O. Jacob

**Date édition** : 2003

**Collections** : Guide pour s'aider soi-même

**Support** : Livre

---