

---

## saint-brieuc - Recherche TRAC : PREVENTION : GUIDES PRATIQUES ET MEMENTOS

Livre

**Titre** : Maîtriser son trac  
**Auteur** : Chneiweiss, Laurent  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : 2003  
**Collections** : Guide pour s'aider soi-même  
**Support** : Livre

---