

---

## saint-brieuc - Recherche Yoga for your life

Livre

**Titre :** Yoga pour une vie meilleure : un manuel d'exercices de respiration et de mouvements adapté à chacun  
**Auteur :** Pierce, Margaret  
**Editeur :** Vigot  
**Date édition :** 1998  
**Support :** Livre

---