

CD

Auteur(s) : Roger, Patrick (Auteur) ;Lepoivre, Elsa (Comédien)

Titre(s) : Léger léger = 6 séances de relaxation pour les enfants : Se détendre avec la musique classique / Patrick Roger ; Elsa Lepoivre.

Editeur(s) : Paris : Didier Jeunesse, 2019.

Notes : Patrick Roger, sophrologue, a imaginé 6 séances de relaxation en musique pour mieux connaître son corps, lâcher prise et se sentir léger, léger et apprendre à écouter et à aimer la musique classique. Installez-vous confortablement avec votre enfant et laissez-vous guider par la voix douce de la comédienne Elsa Lepoivre.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Musique	Musique et Cinéma	732 ROG	Prêt normal	Disponible	Plaintel