

Livre

Auteur(s) : Thomann, Sandra (1979-...) (Auteur) ;Constantini, Delphine (Illustrateur)

Titre(s) : C'est décidé je batch cook [Texte imprimé] : je cuisine 2 heures le week-end et je suis top organisé ! / Sandra Thomann ; photographies de Delphine Constantini ; stylisme de Sophie Dupuis-Gaulier.

Editeur(s) : impr. en Espagne).

Collection(s) : (C'est décidé je m'y mets !).

Autres : 1 vol. (143 p.) . ill. en coul. . 27 cm

Résumé : Vous voulez manger sainement, sans vous ruiner et sans y passer toutes vos soirées ? Fini les plats préparés, le batch cooking est fait pour vous ! Sandra vous propose une véritable initiation à la méthode avec 8 semaines de menus, conçus au fil des saisons, et vous livre tous ses précieux conseils pratiques pour une organisation au top ! Choisissez votre menu, faites vos courses en fonction et réservez-vous 2 ou 3 heures le dimanche pour préparer tous les plats de la semaine en suivant les recettes en pas à pas : il ne vous restera plus qu'à les assembler et les réchauffer les soirs venus. Préparez-vous à une véritable révolution dans votre façon de cuisiner ! Sandra Thomann Sandra Thomann est la créatrice du blog Cuisine Addict, dans lequel elle partage son amour des petits plats maison, de la cuisine de saison et de la simplicité au quotidien. Ses recettes sont ludiques, originales mais toujours très faciles à réaliser avec des ingrédients de tous les jours. Elle propose également sur son blog des menus de batch cooking, tous testés et approuvés par une communauté de gourmands.

Notes : Index.

Lien(s) : Série : C'est décidé je m'y mets !.

Sujet(s) : Cuisine préparée à l'avance ;Cuisine rapide



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Cuisine	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac