Livre

Auteur(s): Zawieja, Philippe (Auteur); Marmion, Jean-François (1970-...) (Auteur); Mademoiselle Caroline (1974-...) (Illustrateur) **Titre(s)**: Les rescapés du burn-out : comment surmenter le mal d

Titre(s): Les rescapés du burn-out : comment surmonter le mal du travail / scénario Philippe Zawieja, Jean-François Marmion ; dessin

Mademoiselle Caroline.

Editeur(s): Paris: Les Arènes, 2023.

Collection(s): (BD psy: comprendre et aller mieux).

Autres : 1 vol. (120 p.) . illustrations en couleur . 23 x 17 cm **Résumé** : Anna, aide-soignante, Théo, professeur de mathématiques,

et Lucie, responsable marketing digital, souffrent d'épuisement professionnel. Une bande dessinée avec, en fin d'ouvrage, des informations complémentaires sur le burn-out et des conseils pour

choisir son psychologue. ©Electre 2023.

Notes: Adresses utiles. Bibliogr.

Sujet(s): Epuisement professionnel; Bandes dessinées



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	BD	BD MAD	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Adultes	BD	BD CAR	Prêt normal	Sorti	Pordic - Ic
Adultes	BD	741.5 ZAW	Prêt normal	Sorti	Yffiniac