

Livre

Auteur(s) : Zawieja, Philippe (Auteur) ;Marmion, Jean-François (1970-...) (Auteur) ;Mademoiselle Caroline (1974-...) (Illustrateur)
Titre(s) : Les rescapés du burn-out : comment surmonter le mal du travail / scénario Philippe Zawieja, Jean-François Marmion ; dessin Mademoiselle Caroline.

Editeur(s) : Paris : Les Arènes, 2023.

Collection(s) : (BD psy : comprendre et aller mieux).

Autres : 1 vol. (120 p.) . illustrations en couleur . 23 x 17 cm

Résumé : Anna, aide-soignante, Théo, professeur de mathématiques, et Lucie, responsable marketing digital, souffrent d'épuisement professionnel. Une bande dessinée avec, en fin d'ouvrage, des informations complémentaires sur le burn-out et des conseils pour choisir son psychologue. ©Electre 2023.

Notes : Adresses utiles. Bibliogr.

Sujet(s) : Epuisement professionnel ;Bandes dessinées



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	BD	BD MAD	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Adultes	BD	BD CAR	Prêt normal	Sorti	Pordic - Ic
Adultes	BD	741.5 ZAW	Prêt normal	Sorti	Yffiniac