

# le-monstre-des-couleurs-docteur-des-emotions

---

Livre

**Auteur(s)** : Llenas, Anna (Auteur)

**Titre(s)** : Le monstre des couleurs, docteur des émotions / Anna Llenas.

**Editeur(s)** : Grenoble : Glénat Jeunesse, 2023.

**Autres** : 1 vol. (56 p.) . illustrations en couleur . 26 x 26 cm

**Résumé** : La petite Nuna se sent barbouillée sans parvenir à identifier ce qu'il se passe. Avec bienveillance, le monstre des couleurs l'aide à mettre des mots sur ses ressentis et ses émotions puis lui propose des remèdes simples tels que respirer profondément, sortir, écouter de la musique, faire des mouvements de yoga, contempler le ciel et s'apaiser avec des activités créatives. ©Electre 2023.

**Notes** : Traduit de l'espagnol. - A partir de 3 ans.



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Albums	JA LLE	Prêt normal	Sorti	Yffiniac