

Livre

Auteur(s) : Carrère d'Encausse, Marina (1961-...) (Auteur) ;Haumont, Raphaël (1978-...) (Auteur) ;Thévenet, Benoît (Auteur) ;Chemin, Aimery (Photographe) ;Ferreira, Coralie (Décorateur)

Titre(s) : Halte aux plats industriels : 80 recettes pour en finir avec les produits ultra-transformés ! / Marina Carrère d'Encausse, Raphaël Haumont, Benoît Thévenet ; photographies Aimery Chemin ; stylisme Coralie Ferreira ; publié par Le mag de la santé.

Editeur(s) : Paris : La Martinière, 2020. ; Paris : La Martinière, 2020.

Collection(s) : (Bien-être, santé).

Autres : 1 vol. (221 p.) . illustrations en couleur . 26 x 19 cm

Résumé : Un livre de cuisine militant s'engageant auprès des consommateurs dans la lutte contre les produits industriels transformés. Des recettes permettent de remplacer des aliments classés qualitativement en prenant en compte la quantité d'additifs et leur toxicité : croque-monsieur, nuggets, salade piémontaise, gaspacho, tzatziki ou encore flan au caramel. ©Electre 2022.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Cuisine ;Aliments ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5 CAR	Prêt normal	Disponible	Plérin