

Livre

Auteur(s) : Gubri, Aline (1995?-...) (Auteur) ;Meurice, Guillaume (1981-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Le guide de l'alimentation durable : s'engager pour la planète sans se prendre la tête / Aline Gubri ; préface de Guillaume Meurice.

Editeur(s) : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2020. ; Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2020.

Collection(s) : (Environnement et écologie).

Autres : 1 vol. (219 p.) . illustrations en couleur . 24 x 17 cm

Résumé : L'auteure propose un plan d'action en quatre étapes, assorti de nombreux conseils pratiques, afin de réduire l'impact environnemental de son alimentation : diminuer les déchets, baisser son empreinte carbone en achetant local et de saison ou en évitant les produits issus d'animaux, avaler moins de toxiques et éviter de gaspiller. Avec 25 recettes adaptées. ©Electre 2022.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Consommation durable ;Aliments ** Consommation ** Aspect environnemental ;Consommation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.3 GUB	Prêt normal	Disponible	Plérin