

Livre

Auteur(s) : Jannot, Véronique (1957-...) (Auteur)

Titre(s) : Le présent est mon refuge / Véronique Jannot.

Editeur(s) : Paris : XO, 2023.

Autres : 1 vol. (262 p.) . illustrations en noir et en couleur . 22 x 14 cm

Résumé : Le rapport de l'auteure à la méditation, devenue pour elle une habitude de vie, un chemin vers le sens du présent et un refuge. - Electre 2023.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Réalisation de soi ;Méditation ** Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Biographies	158.12 JAN	Prêt normal	Sorti	Hillion
Documentaires	Romans	V JAN	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus