

Livre

Auteur(s) : Basu, Andreas (Auteur) ;Faust, Liane

Titre(s) : La communication non-violente : Mieux communiquer sans conflit ! / andreas Basu ; liane Faust.

Editeur(s) : Paris : Ixelles, 2013.

Autres : 1 vol.

Résumé : La communication non violente s'attache à instaurer entre les êtres humains, des relations fondées sur une coopération harmonieuse, sur le respect de soi et des autres. Théorisée par Gandhi, apôtre de la non violence, cet outil de communication verbale est recommandé pour la résolution de conflits et permet de développer une meilleure relation à soi. Sa pratique repose sur l'expérimentation d'un nouveau modèle qui a pour principaux objectifs, l'identification des sentiments, des besoins et la formulation d'une demande en vue de les satisfaire. Cette approche est bénéfique pour communiquer avec davantage d'authenticité. Catherine Maillard.

Sujet(s) : Émotions ;Agressivité



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	302 BAS	Prêt normal	Disponible	Trémuson