

Livre

Auteur(s) : Burton, Kate (1962-...) (Auteur) ;Platts, Brinley N. (Auteur) ;Leite, Sandra (Adaptateur)

Titre(s) : Booster sa confiance en soi pour les nuls [Texte imprimé] / Kate Burton, Brinley N. Platts ; adaptation par Sandra Leite.

Editeur(s) : Paris : First éd., DL 2014 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Pour les nuls).

Autres : 1 vol. (XVII-266 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 23 cm

Notes : La couv. porte en plus : "évaluer sa confiance et gérer ses émotions, croire en soi et tirer le meilleur de ses qualités...". - Bibliogr. et webliogr. p. 257-258. Index.

Lien(s) : Traduit de : Building self-confidence for dummies.

Sujet(s) : Confiance en soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	150 Psychologie	Prêt normal	Disponible	Trémuson