

Livre

Auteur(s) : Loreau, Dominique (Auteur)

Titre(s) : Eloge de la légèreté : jeter l'inutile pour vivre plus libre / Dominique Loreau.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2018.

Autres : 1 vol. (212 p.) . 19 x 12 cm

Résumé : Un encouragement à se départir de tout ce qui encombre physiquement et psychologiquement. L'ouvrage explique comment se libérer du poids du passé et de la souffrance de trop posséder. Electre 2019.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Simplicité volontaire ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158 Méditation	Prêt normal	Disponible	Trémuson
Adultes	Documentaires	158.1 *LOR*	Prêt normal	Disponible	Plaintel