eloge-de-la-legerete

Auteur(s): Loreau, Dominique (Auteur) Livre

Titre(s): Eloge de la légèreté: jeter l'inutile pour vivre plus libre /

Dominique Loreau.

Editeur(s): Paris: Flammarion, 2018. **Autres**: 1 vol. (212 p.) . 19 x 12 cm

Résumé : Un encouragement à se départir de tout ce qui encombre physiquement et psychologiquement. L'ouvrage explique comment se libérer du poids du passé et de la souffrance de trop posséder. Electre

2019.

Notes: Tout public.

Sujet(s) : Simplicité volontaire ; Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158 Méditation	Prêt normal	Disponible	Trémuson
Adultes	Documentaires	158.1 *LOR*	Prêt normal	Disponible	Plaintel