

Livre

Auteur(s) : O'Hare, David (Auteur)

Titre(s) : Cohérence cardiaque 3.6.5 [Texte imprimé] : le guide de respiration antistress / Dr David O'Hare.

Editeur(s) : Vergèze : Thierry Souccar éditions, DL 2019. ; 37-Monts : Impr. Présence graphique.

Autres : 1 vol. (106 p.) . ill. . 19 cm

Notes : La couv. porte en plus : "3 fois par jour, 6 fois par minute, 5 minutes".

Sujet(s) : Gestion du stress ; Exercices respiratoires

Autres titres : Cohérence cardiaque 365



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.192 OHA	Prêt normal	Sorti	Binic-Etables