

Livre

**Auteur(s)** : Gabet, Sylvia (Auteur) ;Madani, Catherine (Illustrateur)

**Titre(s)** : On mange quoi ce soir ? [Texte imprimé] : 1 plat, 1 dessert et hop au lit ! : 80 recettes saines, faciles, originales, faites en 20 mn pour les soirs de semaine / Sylvia Gabet ; photographies, Catherine Madani ; stylisme, Judith Clavel.

**Editeur(s)** : impr. au Portugal).

**Autres** : 1 vol. (223 p.) . ill. en coul. . 26 cm

**Résumé** : Tout le monde court après le temps en semaine ! Gérer le travail, les enfants, les activités... les repas du soir sont souvent un casse-tête. Mais notre super woman de la cuisine Sylvia Gabet pense à nous et nous propose un nouveau On mange quoi ce soir ? adapté encore une fois, au quotidien. Peu de personnes ont envie (ou même le temps) de préparer un repas traditionnel le soir : entrée/plat/dessert. On opte plutôt pour un plat complet et un dessert. Cela tombe sous le sens et cela permet de manger délicieusement et légèrement le soir. Et ensuite au lit !.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Cuisine rapide ;Dîners



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641 .7 *GAB*	Prêt normal	Sorti	Plaintel
Adultes	Documentaires	641.555 GAB	Prêt normal	Disponible	Saint-Brandan