

Livre

Auteur(s) : Levasseur, Pierre (1962-...) (Auteur) ;Chebret, Sébastien (1977-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Énergies, circulez ! [Texte imprimé] : le système des méridiens / Pierre Levasseur, Sébastien Chebret.

Editeur(s) : [Tourtour] : les Éditions du Ricochet, DL 2020. ; impr. en Pologne.

Collection(s) : (Je connais mon corps).

Autres : 1 vol. (non paginé [35] p.) . ill. en coul. . 30 cm

Résumé : Notre corps est constitué d'os, de muscles, d'artères... et chaque organe remplit son rôle. Il est aussi parcouru d'une énergie vitale, que les Chinois appellent le Qi, et dont les voies de circulation sont les méridiens. Comme dans la nature, cette énergie circule au rythme de la nature. Chaque méridien est lié à un organe, le fournit en énergie et agit sur notre santé et nos émotions ! Portez un autre regard sur votre corps et découvrez les secrets du Qi !.

Lien(s) : Série : Je connais mon corps.

Sujet(s) : Force vitale ;Méridiens (médecine chinoise) ;Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Documentaires	612.008 3 LEV	Prêt normal	Disponible	Saint-Brandan