

Livre

Auteur(s) : Cordeil-Le Millin, Ysabelle (Auteur)

Titre(s) : La prise de notes efficace : Ecrire vite et structurer ses idées, ça s'apprend ! / Ysabelle Cordeil-Le Millin.

Editeur(s) : Malakoff : Dunod, DL 2023.

Collection(s) : (Efficacité et Bien-être au travail).

Autres : 1 vol. (254 p.) . 21 cm x 14 cm

Résumé : Comment écrire plus vite en étant certain de pouvoir se relire ? Comment prendre des notes sans perdre l'essentiel de l'information ? Comment gagner en temps et en efficacité lors d'une retranscription d'informations ? Ce guide pratique vous propose une méthode astucieuse - MERAS[™] - pour acquérir les bons réflexes de l'écriture rapide. Basée sur la contraction des lettres de l'alphabet ainsi que sur des abréviations, cette nouvelle méthode permet une prise de notes fiable et intelligente. Cette 3e édition, en plus de la langue anglaise et espagnole, offre une adaptation de la méthode MERAS pour l'italien ainsi qu'un enrichissement sur l'association entre cartes mentales et prises de notes. Des exercices audio accompagnent le livre.

Sujet(s) : Prise de notes ;Mémoire ** Technique ;Parascolaire ;Problèmes et exercices



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc	Formation	373 COR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
