l-art-de-la-delicatesse

Livre

Auteur(s) : Loreau, Dominique (Auteur)
Titre(s) : L'art de la délicatesse : Laissez la beauté se poser sur votre vie / Dominique Loreau.
Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2016.
Autres : 1 vol. (191 p.) . 19 x 12 cm
Résumé : La spécialiste de l'art de vivre japonais propose un relevé de petits plaisirs pour améliorer son quotidien : prendre son temps le matin, créer un environnement esthétique autour de soi, porter attention aux choses insignifiantes, etc.
Sujet(s) : Bien-être ;Modes de vie ;Qualité de la vie

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158 LOR	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux