

Livre

Auteur(s) : Payeur, Vicky (Auteur)

Titre(s) : Faire plus avec moins : Redécouvrir l'abondance grâce à la frugalité / Vicky Payeur.

Editeur(s) : Montréal (Québec) : les ?itions de l'Homme, DL 2022. ; Ivry-sur-Seine : Interforum editis. ; impr. au Canada.

Autres : 208 p. . 22.77 x 15.24 cm

Résumé : Étudiants, salariés, retraités: Vous êtes plus riches que vous ne le pensez! Dans une société où un achat n'attend pas l'autre, vivre EN DESSOUS de ses moyens est tout un art. Consommer moins et mieux: c'est l'option que Vicky Payeur met de l'avant pour métamorphoser votre budget et (enfin) économiser. Grâce à ses astuces, adoptez la frugalité comme mode de vie, et ce, sans vous priver ni vous sentir brimé. Un monde de possibilités s'ouvrira à vous! En effet, avoir des économies et peu de dépenses vous rend plus libre: prendre une semaine de vacances sans solde, réduire le nombre d'heures travaillées par semaine, quitter un travail qui ne convient pas, prendre une retraite anticipée... ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Simplicité volontaire ;Mode de vie durable



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc	Actualités et société	332 PAY	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
