guide-du-burn-out

Livre

Auteur(s) : Everard, Anne (Auteur) ;Janssen, Thierry (1962-...) (Préfacier, etc.)
Titre(s) : Guide du burn-out : comment l'éviter, comment en sortir / Anne Everard ; préface de Thierry Janssen.
Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2017.
Collection(s) : (Développement personnel) (Psychologie).
Autres : 1 vol. (220 p.) . 23 x 15 cm
Résumé : Un guide basé sur des témoignages commentés de personnes qui ont été victime d'un épuisement professionnel pour apprendre à éviter ou à se sortir progressivement de cette situation. Avec des conseils destinés à l'entourage. Electre 2018.
Notes : Bibliogr. Sites Internet.
Sujet(s) : Epuisement professionnel ** Guides pratiques et mémentos ;Stress lié au travail ** Guides pratiques et mémentos

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.72 EVE	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien