

Livre

Auteur(s) : Everard, Anne (Auteur) ;Janssen, Thierry (1962-...)
(Préfacier, etc.)

Titre(s) : Guide du burn-out : comment l'éviter, comment en sortir /
Anne Everard ; préface de Thierry Janssen.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2017.

Collection(s) : (Développement personnel) (Psychologie).

Autres : 1 vol. (220 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : Un guide basé sur des témoignages commentés de
personnes qui ont été victime d'un épuisement professionnel pour
apprendre à éviter ou à se sortir progressivement de cette situation.
Avec des conseils destinés à l'entourage. Electre 2018.

Notes : Bibliogr. Sites Internet.

Sujet(s) : Epuisement professionnel ** Guides pratiques et mémentos
;Stress lié au travail ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.72 EVE	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien