

Livre

Auteur(s) : Lamarre, Suzanne (Auteur)**Titre(s)** : Aider sans nuire : Délaisser le rôle de sauveur pour favoriser la participation / Suzanne Lamarre.**Editeur(s)** : Montréal : Éditions De L'Homme, 2023.**Collection(s)** : (Psychologie).**Autres** : 216 p. . 22.84 x 15.18 cm**Résumé** : Quatre découvertes choc d'une psychiatre pour aborder les troubles de santé mentale. La première édition d'Aider sans nuire avait sensibilisé les lecteurs aux effets néfastes, tant chez l'aidant que chez l'aidé, de la croyance au rôle de sauveur. Vingt-cinq ans plus tard, le surmenage auquel conduit tout droit cette exténuante fonction continue de faire des ravages au sein des familles et du milieu de la santé. Tout est cependant en place pour qu'une nouvelle culture s'instaure: celle de la participation, où chaque personne joue un rôle actif dans le maintien de sa propre santé, en collaboration avec les siens. ©Electre 2023.**Notes** : Tout public.**Lien** : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782761960915,1-507748&Size=Original>

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	150 LAM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
