

Livre

Auteur(s) : Blin, Aglaé (Auteur) ;Chemin, Aimery (Photographe)

Titre(s) : Conserves faciles : 30 recettes de saison pour manger sain / Aglaé Blin ; Aimery Chemin.

Editeur(s) : Paris : Rustica éditions, DL 2021.

Autres : 1 vol. (63 p.) . ill. en coul. . 21 cm x 15 cm

Résumé : Voici 30 recettes authentiques et pleines de saveur et de piquant pour confectionner vos conserves au sel, à l'huile ou encore au vinaigre. Tomates cerises lactofermentées, champignons des bois à l'italienne, courgettes aux câpres, pickles de brocolis... (re)découvrez le plaisir de la préparation maison C'est simple, rapide et bon pour la santé !.

Sujet(s) : Conservation et mise en conserves



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.61-BLI	Prêt normal	Sorti	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux