

Livre

Auteur(s) : Desjardin, Marie (Auteur)

Titre(s) : Initiation à la kinésiologie : corps et thérapeutique / Marie Desjardins.

Editeur(s) : Escalquens (Haute-Garonne) : Trajectoire, 1998.

Autres : 1 vol. (239 p.) . illustrations en noir et blanc . 24 x 16 cm

Résumé : Un ouvrage d'initiation aux techniques du mieux-être, de la réactivation énergétique et des rapports entre le corps et les émotions, à travers la kinésiologie, une approche corporelle qui prend en compte l'aspect psycho-émotionnel. Electre 2016.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Cinésiologie ;Acupressure ;Relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.89 DES	Prêt normal	Sorti	Ploufragan