initiation-a-la-kinesiologie

Livre

Auteur(s) : Desjardin, Marie (Auteur)
Titre(s) : Initiation à la kinésiologie : corps et thérapeutique / Marie Desjardins.
Editeur(s) : Escalquens (Haute-Garonne) : Trajectoire, 1998.
Autres : 1 vol. (239 p.) . illustrations en noir et blanc . 24 x 16 cm
Résumé : Un ouvrage d'initiation aux techniques du mieux-être, de la réactivation énergétique et des rapports entre le corps et les émotions, à travers la kinésiologie, une approche corporelle qui prend en compte l'aspect psycho-émotionnel. Electre 2016.
Notes : Bibliogr.
Sujet(s) : Cinésiologie ;Acupressure ;Relaxation

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.89 DES	Prêt normal	Sorti	Ploufragan