

Livre

**Auteur(s)** : Rogissart, Bruno (1963-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Qi gong : les exercices énergétiques du taiji : gymnastique de santé traditionnelle, fondements des arts martiaux chinois internes / Bruno Rogissart.

**Editeur(s)** : Les Mazures (Ardennes) : ITEQG, 2002.

**Autres** : 1 vol. (324 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 17 cm

**Résumé** : Les exercices énergétiques du taiji ont été élaborés à partir de deux principaux courants : les arts martiaux chinois et les exercices de santé traditionnels qui intègrent les règles énergétiques de la pratique médicale chinoise. Les mouvements alternent les caractéristiques du yin et du yang. Electre 2015.

**Sujet(s)** : Qi gong ;Taijiquan



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-----------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 613.7 ROG | Prêt normal | Disponible    | Saint-Julien   |