

Livre

**Auteur(s)** : Lesure, Colette (Auteur)

**Titre(s)** : La troisième cuisine : 198 recettes pour suivre facilement le régime hypotoxique du docteur Jean Seignalet / Colette Lesure ; préface Docteur Seignalet.

**Editeur(s)** : Paris : F.-X. de Guibert, 2004.

**Collection(s)** : (Ecologie humaine / Famille de France, ISSN 1152-1244).

**Autres** : 1 vol. (255 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 14 cm

**Résumé** : Le régime alimentaire ancestral s'est montré efficace dans le traitement de nombreuses maladies et en particulier dans le cas des maladies auto-immunes. L'auteure, atteinte de polyarthrite rhumatoïde évolutive, a établi dans ce livre la règle de base de ce régime pour tous ceux qui souffrent de cette maladie ou d'autres maladies auto-immunes.

**Sujet(s)** : Diétothérapie



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 LES	Prêt normal	Disponible	Ploufragan