

Livre

Auteur(s) : Nabati, Moussa (Auteur)

Titre(s) : Le bonheur d'être soi / Moussa Nabati.

Editeur(s) : Paris : Le Livre de poche, 2008.

Collection(s) : (Le Livre de poche ; 10045. Pratique).

Autres : 1 vol. (313 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Une analyse psychologique des fondements du bonheur. Le bonheur est intérieur et tributaire du fait d'être soi, de s'aimer et de se respecter, dans une pleine conscience de son corps et de sa personnalité différenciée, dégagée de l'aliénation parentale mais reliée à ses origines et son passé.

Sujet(s) : Bonheur ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 NAB	Prêt normal	Sorti	Plérin
Adultes	Documentaires	158.1 *NAB*	Prêt normal	Disponible	Plaintel