

4-mois-pour-courir-un-marathon-en-4-heures

Livre

Auteur(s) : Kuehls, David (Auteur)

Titre(s) : 4 mois pour courir un marathon en 4 heures / David Kuehls.

Editeur(s) : Paris : Vigot, 2009.

Autres : 1 vol. (136 p.) . 22 x 14 cm

Résumé : Tout ce qu'il faut savoir pour s'entraîner à son rythme pour courir un marathon en 4 à 5 heures.

Notes : Index.

Sujet(s) : Marathon ** Entraînement



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.42 KUE	Prêt normal	Disponible	Plérin