

Livre

Auteur(s) : Gasquet, Bernadette de (1946-...) (Auteur)

Titre(s) : Bien-être et maternité : la grossesse, la naissance et après : forme, détente, sérénité / Bernadette de Gasquet.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2009.

Collection(s) : (Bibliothèque de la famille / coll. dir. par Mathilde Nobécourt, ISSN 1251-6791).

Autres : 1 vol. (374 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : Ce guide permet de bien vivre sa maternité en expliquant par le menu les transformations corporelles, en proposant des exercices physiques, en expliquant l'accouchement et les suites de couches. Electre 2018.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s) : Femmes enceintes ** Santé et hygiène ** Guides pratiques et mémentos ;Grossesse ** Bien-être



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	618.2 GAS	Prêt normal	Sorti	Ploufragan